



Kinderdagverblijf Pommetje

Beleid Ziekte in Beeld

Geschreven door
Jaargang

: Leontien van der Werf
: 2022

Wanneer mag een ziek kind niet naar de kinderopvang?

Wat gebeurt er als je kind ziek wordt voor of tijdens zijn dag op het kinderdagverblijf of de BSO? Dit zijn de regels.

Hoe met ziekte van kinderen wordt omgegaan, bepaalt elk kinderdagverblijf zelf. Meestal verschillen de richtlijnen van verschillende kinderdagverblijven onderling niet erg. Ook is de kans dat je kind wat oploopt op alle kinderdagverblijven even groot.

Wat als je kind ziek is?

Heeft je kind een temperatuur van meer dan 38,3 graden en dus koorts, dan mag hij bij de opvang niet worden gebracht. Maar ook zónder koorts of verhoging kan je kind zich ziek voelen. De pedagogisch medewerkers letten daarom ook op andere signalen. Eet en (vooral) drinkt je kind niet goed? Speelt hij weinig of voelt het zich zo lamkendig dat het tot niets in staat is? Het zijn allemaal signalen die erop kunnen wijzen dat je kind ziek is.

Een ziek kind zal zich niet prettig voelen op het kinderdagverblijf en de groep al gauw als te druk ervaren. Die omgeving doet dan meer kwaad dan goed, want een ziek kind heeft vooral behoefte aan rust. Wordt je kind ziek op het kinderdagverblijf, dan belt de leidster je om te vragen of je hem komt ophalen.

Elke ouder met een kind op de opvang maakt dit vroeg of laat een keer mee. Dat ophalen hoeft niet altijd meteen. Pedagogisch medewerkers bellen soms ook even om met je af te spreken hoe lang ze het nog zullen aanzien en bij welke symptomen of welk gedrag ze opnieuw bellen. Bedenk dat een kinderdagverblijf ook rekening moet houden met besmettingsgevaar. Bij sommige ernstige infectieziekten mag je je kind niet brengen, ook niet als hij geen koorts heeft. Het kinderdagverblijf overlegt in dergelijke situaties met de GGD.

Wanneer mag een ziek kind niet naar de kinderopvang?

Bij veel aandoeningen of ziekten kun je je kind gewoon naar het kinderdagverblijf brengen, zoals bij: bof, griep, hand-, voet- en mondziekte, kinkhoest, koortslip, oorontsteking, oogontsteking en een tekenbeet. Maar bij sommige aandoeningen of ziekten moet je je kind thuishouden, onderstaand een overzicht van een aantal ziekten en of het wel/niet nodig is om je kind thuis te houden:

- Diarree (zoals dysenterie) – je kind mag niet naar het kinderdagverblijf komen als hij bloederige diarree heeft. Hij moet thuisblijven tot bekend is waardoor de diarree veroorzaakt wordt. Dat geldt ook voor broertjes en zusjes met vergelijkbare klachten.
- Hoofdluis – Kinderen met hoofdluis hoeven niet thuisgehouden te worden. Wel moet er direct met de behandeling worden begonnen. Ook moeten de ouders van de overige kinderen geïnformeerd worden dat er hoofdluis is geconstateerd, zodat zij alert kunnen zijn op de verschijnselen. Alles over hoofdluis bestrijden.
- Mazelen – Thuisblijven is niet noodzakelijk. Mazelen is zo besmettelijk, dat al voor het ontstaan van de eerste ziekteverschijnselen besmetting al heeft plaatsgevonden, vaak nog voordat de diagnose is gesteld.
- Rodehond – Je kind thuishouden is niet noodzakelijk. Wel moeten bij een bevestigd geval van rodehond zwangere vrouwen en beroepskrachten gewaarschuwd worden.
- Roodvonk – Roodvonk moet bij de GGD gemeld worden als er in dezelfde groep twee of meer gevallen zijn in twee weken tijd. Wering is niet noodzakelijk.

- Schurft – Een kindercentrum is wettelijk verplicht schurft te melden als er drie mogelijke of bewezen gevallen zijn. Wering is niet noodzakelijk, maar een behandeling van het kind, ouders, broers en zussen moet wel plaatsvinden.
- Waterpokken – Je kind thuishouden is niet nodig, omdat besmetting al heeft plaatsgevonden voordat de blaasjes ontstaan. Wel moeten de overige ouders geïnformeerd worden dat er waterpokken heerst.

Extra informatie betreffende de pandemie periode/Corona

Hebben we te maken met Corona dan moeten we handelen volgens de beslisboom van de GGD (deze staat gepubliceerd op de site van Boink). Sinds de corona uitbraak moeten wij een grens aanhouden van 38 graden. Daarboven moeten kinderen opgehaald worden. Deze regel staat vast. De overige regels worden steeds aangepast door de regering, waarvan wij weer van de GGD de nieuwe beslisboom ontvangen.

Als Pommetje open mag, maar het kind moet in quarantaine dan valt dit onder een ziekdag, maakt niet uit welke situatie of welke informatie de GGD geeft. Als in de beslisboom staat dat dit kind in quarantaine moet dan is het een ziekdag. Deze mag niet geruild en hiervoor volgt geen restitutie. Als Pommetje in quarantaine moet dan krijgen de ouders hiervoor het geld boven de maximum uurprijs terug en mag er 1 dag geruild worden. Deze dag moet wel passen binnen de BKR, maar samen zoeken we naar de beste oplossing.

Extra informatie betreffende koortslip

Koortslip: wanneer gevaarlijk voor je baby?

Kinderen en volwassenen kunnen last hebben van een koortslip. Voor baby's jonger dan vier maanden is een koortslip gevaarlijk. Waarom is dat zo en hoe kun je je baby hiertegen beschermen?

Wat is een koortslip?

Een koortslip is een infectie van de huid, op of vlakbij de lippen, die wordt veroorzaakt door een herpesvirus (herpes simplex virus). Een koortslip begint met jeuk en een branderig gevoel. Daarna ontstaan er pijnlijke verdikkingen en blaasjes. Deze blaasjes zijn gevuld met vocht waarin zich het herpesvirus bevindt. Ze kunnen openbarsten of verdrogen en worden korstjes. In deze fase is de koortslip besmettelijk, maar net voordat de koortslip ontstaat kan je soms ook al besmettelijk zijn.

Het virus kan worden overgedragen door besmet speeksel of door het geven van een zoen. Als de blaasjes en korstjes zijn verdwenen, kan het virus niet meer worden overgedragen. Het duurt ongeveer twee weken voordat een koortslip is genezen maar als je eenmaal bent besmet, blijft het virus in je lichaam. Als je een koortslip hebt gehad, kan deze dus regelmatig terugkomen. Dit gebeurt meestal als je een lage weerstand hebt.

Wanneer is een koortslip besmettelijk?

Het herpesvirus bevindt zich in het vocht in de blaasjes. Dat vocht is zeer besmettelijk en kan worden doorgegeven door bijvoorbeeld een zoen of knuffelen. Maar het kan ook op een voorwerp zitten. Denk bijvoorbeeld aan een bijtring, ander speelgoed of een drinkbeker.

Het besmettingsgevaar is pas geweken als de blaasjes zijn ingedroogd of als er een korstje op zit. Wees daarom met baby's in de buurt heel voorzichtig. Zoen of knuffel een baby pas weer als de koortslip helemaal is verdwenen. Neem geen risico.

Waarom is een koortslip gevaarlijk voor een baby?

Besmetting met het herpesvirus kan gevaarlijk zijn voor een baby, omdat het afweersysteem nog niet optimaal ontwikkeld is. Gelukkig komt het zelden voor dat een pasgeboren baby een koortslip krijgt. Veel moeders zijn voor hun zwangerschap al besmet met het herpesvirus. Tijdens de zwangerschap worden waarschijnlijk via de baarmoeder automatisch antistoffen meegegeven aan de baby. Deze baby's hebben daardoor een natuurlijke bescherming en hebben een kleinere kans om op jonge leeftijd een koortslip te krijgen. Als de moeder geen drager is van het herpesvirus, maakt zij ook die antistoffen niet aan die ze doorgeeft aan de baby. Hierdoor is de baby dus extra kwetsbaar.

Voor baby's die besmet worden rondom de zwangerschap en bevalling is een herpessimplex infectie extra gevaarlijk. Dit wordt ook wel herpes neonatorum genoemd. Dit is vooral een probleem bij moeders die geen antistoffen bij zich dragen. Deze kinderen hebben kans op een hersenvliesontsteking of een ontsteking van het hersenweefsel of andere organen. Dit zijn ernstige aandoeningen die epilepsie of (blijvende) ontwikkelingsachterstanden kunnen veroorzaken. Of in het ergste geval: een dodelijke afloop. Gelukkig gebeurt dit zelden, maar is het wel iets om rekening mee te houden.

Klachten koortslip baby

Een koortslip bij een baby begint met gezwollen tandvlees en een pijnlijke mond. Ook deze klachten kunnen voorkomen:

- Blaasjes op of rond de mond
- Pijn in de mond
- Koorts
- Slecht drinken
- Sufheid
- Gezwollen lymfeklieren
- Zere keel

Vaak eten en drinken baby's slecht als ze last hebben van een koortslip. Houd dit goed in de gaten. Als je baby minder volle plasluiers heeft, is dit een signaal dat hij te weinig drinkt.

Ooginfectie

Baby's stoppen regelmatig hun handen in hun mond of wrijven met hun handen over hun gezicht of in hun ogen. Als een baby een koortslip heeft, kan hij met zijn handen aan de blaasjes zitten en daarna in zijn ogen wrijven. Hierdoor kan het herpesvirus naar de ogen verspreiden. Dit kan een (ernstige) ooginfectie veroorzaken.

Eczeem

Kinderen met eczeem hebben een beschadigde huidbarrière. Bij besmetting met het herpesvirus kan dit virus zich snel verspreiden over de huid. Dit wordt ook wel eczema herpeticum genoemd. Hierdoor ontstaan er ernstige huidafwijkingen en kan je kind (ernstig) ziek worden met koorts. Het is belangrijk om snel behandeling te krijgen om ernstige gevolgen te voorkomen.

Behandeling koortslip baby

Neem altijd contact op met het consultatiebureau of je huisarts als je baby een koortslip heeft. Zeker als hij jonger is dan vier maanden. Een koortslip gaat vanzelf weer over. De laatste korstjes gaan meestal zeven tot veertien dagen na de eerste verschijnselen weer weg. Als je baby erg veel pijn

heeft, kun je de pijnlijke plekken verkoelen door bijvoorbeeld een natte doek op de plekken te leggen.

Tip: prik nooit je eigen koortslip door. Het genezingsproces wordt er niet mee verkort en daarbij loop je onnodig risico op besmetting; bij het doorprikken komt immers vocht vrij. Komt dit vocht in je oog- of bij je genitaliën, dan kan ook hier een herpesinfectie ontstaan. En natuurlijk kan je anderen besmetten met het herpesvirus.

Er wordt wel eens gezegd dat tandpasta de blaasjes uitdroogt. Feit is dat tandpasta niet bedoeld is om op de huid te smeren. Plus: het doet niets voor de genezing. Ook voor andere huis-tuin-en-keukenmiddeltjes zoals honing, azijn, ijsblokjes en knoflook is geen wetenschappelijk bewijs. Producten met zinkoxide kunnen de blaasjes wel sneller indrogen, maar hebben als nadeel dat je een witte laag krijgt op je lip.

Slaapzak en wanten

Het is belangrijk dat je baby niet aan de koortslip komt. Was regelmatig zijn handjes en houd goed in de gaten dat hij niet aan de blaasjes komt. Je kunt je baby het beste in een slaapzak laten slapen waar hij zijn handen niet vrij heeft. Als je niet zo'n slaapzak hebt, kun je ook wanten of sokjes om zijn handen doen, zodat hij minder aan de koortslip kan komen.

Geen aspirine

Geef je baby nooit een aspirine als hij een koortslip heeft. Dit kan het syndroom van Reye veroorzaken. Dit is een zeer zeldzaam, maar dodelijk syndroom dat schade aan verschillende organen kan veroorzaken. Vooral aan de hersenen en de lever. Vraag altijd om advies aan het consultatiebureau of je huisarts als je een pijnstiller aan je baby wilt geven en lees van tevoren goed de bijsluiter.

Voorkomen koortslip baby

Hoe graag je je baby ook wilt kussen en knuffelen, doe het niet als je een koortslip hebt. Ook andere mensen die een koortslip hebben, kun je het beste uit de buurt van je baby houden. Heeft iemand die op kraambezoek wil komen een koortslip? Neem geen risico en vertel diegene dat je het bezoek wilt uitstellen. Ook goed om te weten: kraamverzorgers die er last van hebben moeten een mondkapje en handschoenen dragen. Verder moeten ze zorgen voor (extra) goede hygiëne door middel van goed handen wassen.

Verder kun je je baby op deze manieren beschermen tegen een koortslip:

1. Plak een pleister op je koortslip.
2. Smeer Zovirax of een andere crème op je koortslip.
3. Bij heel jonge baby's wordt zelfs aangeraden om een mondkapje te dragen.
4. Wees extra voorzichtig als je borstvoeding geeft. Zet tijdens het voeden een mondkapje op en controleer je tepels en tepelhoven. Ontdek je blaasjes, dan moet je tijdelijk stoppen met de borstvoeding en contact opnemen met je huisarts. Om de melkproductie op gang te houden, kun je kolven. De melk moet je wel weggoeien.
5. Was je handen voor en na de verzorging van je baby. Vraag ook aan het kraambezoek of zij hun handen wassen voordat ze je baby aanraken.
6. Drink niet uit je baby's fles en gebruik niet hetzelfde bestek. Als je wilt controleren hoe warm de melk in de fles is, kun je wat melk op je pols druppelen om te voelen of de temperatuur goed is.
7. Heb je ergens aangezet dat je baby in zijn mond stopt, was dit dan voordat je het aan je baby geeft.

8. Neem extra vitaminen in. Je krijgt meestal een koortslip als je minder weerstand hebt.

Bij Pommetje zullen we een kind met een koortslip niet gauw weigeren. Echter zullen wij wel kijken naar de samenstelling van de groep. Hebben wij baby's onder de 4 maanden op de groep dan zullen wij met de ouders van beide kinderen (met koortslip en baby) overleggen. Ouders moeten op de hoogte zijn en zelf kunnen kiezen of zij hun kind wel of niet willen laten blijven.

Kinderdagverblijf: goed voor de weerstand

Als je kind naar een kinderdagverblijf gaat, loopt het daar verkoudheden en andere ziektes op. Dit is niet te vermijden als een kind in nauw contact komt met andere kinderen. En hoe onhandig het voor jou als ouder soms ook kan zijn: voor je kind zelf is het een voordeel. Gaat je kind als baby of dreumes al naar de opvang, dan bouwt hij namelijk immuniteit tegen allerlei ziektes op. Dat helpt hem om op latere leeftijd beter bestand te zijn tegen infecties, blijkt uit onderzoek. Is je kind ouder dan 2,5 jaar als hij voor het eerst naar de opvang gaat, dan is dit positieve effect er niet.

Wanneer mag een ziek kind naar de BSO?

De meeste buitenschoolse opvangcentra hebben een protocol als het om zieke kinderen gaat. Twijfel je? Overleg dan met de begeleiders op jullie BSO. Veel centra zijn eenduidig: heeft je kind 1 op 1 aandacht nodig omdat hij zich ziek voelt of kan hij andere kinderen besmetten, dan mag hij niet ziek naar de BSO. Het beleid bij de volgende (kinder)ziektes is redelijk unaniem:

- **Verkouden** – Omdat de meeste kinderen regelmatig verkouden zijn, is dit geen reden om je kind thuis te houden. Geef hem zakdoekjes mee en laat hem regelmatig zijn handen wassen om besmetting te voorkomen.
- **Koorts** – Het ene kind voelt zich hartstikke ziek met een verhoging van 38 graden, terwijl het andere kind nog lekker speelt met 39,5 koorts. Verhoging of koorts an sich is dan ook geen reden om je kind te weren. Als je kind zich niet prettig voelt, is dat voor de opvang wél een reden om jou te bellen zodat je je kind op kunt halen.
- **Griep** – Bij griep voelt een kind zich ziek en heeft hij aandacht en verzorging nodig. Daar hebben begeleiders op de BSO geen tijd voor en dus is je kind niet welkom.
- **Luizen** – Bij hoofdluis is je kind niet welkom op de BSO tot de hoofdluis helemaal weg is. Als een broertje of zusje hoofdluis heeft, is het wenselijk om de BSO daarvan op de hoogte stellen.
- **Waterpokken** – Besmetting vindt plaats voordat de blaasjes ontstaan, maar ook het vocht dat uit de blaasjes komt is besmettelijk. Je kind is pas weer welkom als de blaasjes helemaal zijn ingedroogd.
- **Krentenbaard** – Meestal worden kinderen geweerd, tenzij de plek goed afgedekt kan worden met steriel gaas en/of kleding.
- **Andere besmettelijke ziektes** – Ook bij minder vaak voorkomende ziektes zoals de bof, ernstige diarree, middenoorontsteking, veelvuldig braken, kinkhoest, mazelen, rode hond, roodvonk, RS-virus, hersenvliesontsteking en geelzucht wordt je kind niet toegelaten tot de BSO.
- **Koortslip** – Een kind met een koortslip mag gewoon komen. Een koortslip is erg besmettelijk, maar kan niet definitief worden bestreden omdat het virus in het lichaam aanwezig blijft. Pas wel op met baby's, voor hen kan besmetting erg gevaarlijk zijn.
- **Vijfde ziekte** – Je kind mag komen als hij zich niet ziek voelt, omdat de besmettelijkheid meestal al voorbij is op het moment dat je kind ziek wordt. Meldt het wel bij de begeleiders, want de vijfde ziekte kan gevaarlijk zijn voor zwangere vrouwen.
- **Zesde ziekte** – De ziekte is besmettelijk vanaf het moment dat de koorts opkomt totdat de rode vlekjes zijn verdwenen. Zolang de rode vlekjes nog niet weg zijn, mag je kind niet komen.
- **Ringworm of zwemmerseczeem** – Heeft je kind een schimmelinfectie, dan is hij gewoon welkom op de BSO. Het is niet ernstig en goed te behandelen.

Bron theorie: www.oudersvannu.nl

Bij Pommetje

Bij Pommetje overleggen wij met ouders. Een kind wat ziek is en niet mee kan doen met het programma omdat hij zich ziek voelt, hoort thuis. Wij zullen dan contact opnemen, zodat het kind wordt opgehaald. Een kind wat koorts heeft boven de 38,3 graden moet worden opgehaald. Komt de koorts door bijvoorbeeld tandjes dan kijken wij hoe ziek het kind zich voelt en beslissen aan de hand daarvan of hij opgehaald moet worden. Een kind moet koortsvrij zijn zonder medicatie wil het weer gebracht mogen worden.

Vanaf maart 2020 gelden extra regels in verband met de Corona (covid 19). Wij weten niet hoe lang deze periode zal aanhouden. Vanaf maart 2020 moet een kind 24 uur klachtenvrij zijn. Een kind wat verkouden is, mag niet naar de opvang komen. Heeft 1 gezinslid koorts dan moet iedereen thuisblijven. Een kind wat koorts (vanaf 38,3) krijgt op de opvang moet direct worden opgehaald en is weer welkom als hij 24 uur klachtenvrij is en er geen koorts meer binnen het gezin heerst.

Gebruikt een kind medicijnen dan verwachten wij van de ouders dat zij bij het brengen, een ingevuld formulier meenemen. Het medicatie formulier van Pommetje. Ouders kunnen deze vinden op de website, zodat ze deze thuis al kunnen uitdraaien. Verstandig is om wel enkele kopietjes in de map op de groep te hebben.

Ziekte dagen kunnen niet geruild of in mindering gebracht op de factuur.



Kinderdagverblijf Pommetje

Overeenkomst gebruik geneesmiddelen Kinderdagverblijf Pommetje

Hierbij geeft (naam ouder/verzorger) _____
ouder/verzorger van (naam kind) _____
toestemming om zijn/haar kind tijdens het verblijf binnen Kinderdagverblijf Pommetje
het hierna genoemde geneesmiddel/zelfzorgmiddel toe te dienen bij het hierboven genoemde kind.
Het geneesmiddel/zelfzorgmiddel wordt toegediend conform het doktersvoorschrift (zie etiket van de verpakking), dan wel
het verzoek van de ouders (zelfzorgmedicatie).

Naam geneesmiddel/zelfzorgmiddel : _____

Het geneesmiddel/zelfzorgmiddel wordt verstrekt op voorschrift van:

Naam en telefoonnummer behandelend arts: _____

Naam en telefoonnummer apotheek: _____

Op aanwijzing van ouder/verzorger zelf: _____

Het geneesmiddel dient te worden verstrekt van (begindatum) _____ tot _____ (einddatum).

Dosering: _____

Tijdstip(pen):

_____ uur

_____ uur

_____ uur

_____ uur

Bijzondere aanwijzingen Bijv. uur voor/na de maaltijd; niet met melkproducten geven; zittend; op schoot; liggend;
staand): _____

Wijze van toediening (bijv. via mond-neus-oor-oog-huid-anaal-anders): _____

Het geneesmiddel/zelfzorgmiddel zal worden toegediend door : _____
(naam pedagogisch medewerker).

Het geneesmiddel/zelfzorgmiddel dient bewaard te worden op de volgende plaats:
(koelkast of andere plaats) _____

Het geneesmiddel/zelfzorgmiddel is houdbaar tot en met: _____
(houdbaarheidsdatum)

In geval van een calamiteit met het geneesmiddel/zelfzorgmiddel wordt contact opgenomen met een van de ouders/verzorger:

Telefoonnummer vader: _____

Telefoonnummer moeder: _____

Telefoonnummer verzorger: _____

Pedagogisch medewerkers van Kinderdagverblijf Pommetje kunnen bij twijfel of
onduidelijkheid zelf contact opnemen met de behandelend arts en/of apotheker.

Leiding en pedagogisch medewerkers van Kinderdagverblijf Pommetje stellen zich niet aansprakelijk voor de eventuele
gevolgen van het toedienen van dit geneesmiddel/zelfzorgmiddel.

Voor akkoord,
Plaats en datum: _____
Naam ouder/verzorger: _____
Handtekening ouder/verzorger: _____
Namens Kinderdagverblijf Pommetje,
Plaats en datum: _____
Naam pedagogisch medewerker: _____
Handtekening pedagogisch medewerker: _____